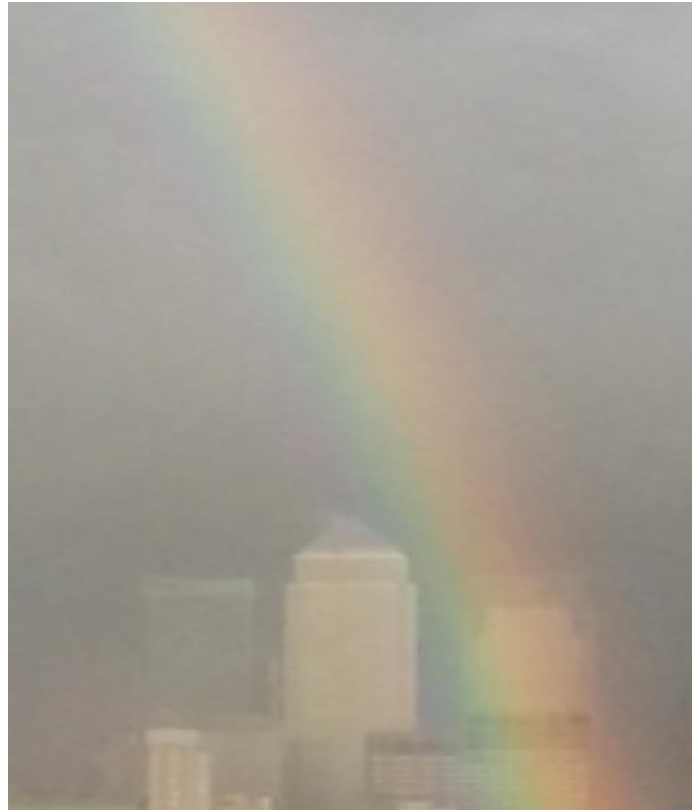


D – for “Deal with it!”

“The Cave you fear to enter holds the treasure you seek!” – Joseph Campbell (was an American Famous mythologist, writer)



一天走在倫敦市中心，偶遇一道雨後彩虹。Lucky me! Ye!... 「Somewhere over the rainbow... Wake up where the clouds are far behind me... Where troubles melt like lemon drops...」 (02/2015)

Clotilde一向知道做女人不易，而近年越來越體會到，做中年女人更不容易。

對於身體這機器，一旦運作了數十年以上 (尤其是女性)，有時也不免會有毛病。從醫院回來後，仍然不斷想著剛才醫生的一番話：「先不用擔心，等候報告出來才.....」。雖然，結果會是50/50，誰不會在等待的時刻寢食不安、失控地憂慮。大叫“Why me?”。即使結果未定，但難免已有被判決了「死刑」的感覺。

從在短短的數月間，Clotilde要同時面對健康、及其它各種各樣的問題，令她承認有‘powerless’的感覺。相信，即使更樂天的個性，亦難以扮出“Don't worry! Be happy face”。



當人還較年青時，會少去想「死亡這回事」，它不常在自己的字典裡找到，誤以為它尚是遙遠。往往輕率地感覺“*Our time never ends.*”，自己是免疫於.....。Yes! 縱然在內心深處，我們都知道~人終究要面對老病死，但卻會驚訝一天它果真發生在自己，或週邊的人身上。

正當Clotilde被愁雲侵襲之際，令她想起「Anthony Burgess」

「Anthony Burgess」，英國著名的小說家（最聞名的著作‘*A Clockwork Orange*’『發條橙』）。

「當 Anthony Burgess¹ 不幸被診斷出患有腦癌時，被醫生告知更糟的噩夢，他自己只剩下有一年的壽命。那刻他明白到，他正面對著一場艱難之戰。而在那時候，他正處於極度貧困之中，他也沒有什麼可以留下來，給他快將成為寡婦的妻子。

雖然Anthony Burgess從沒有專業寫作的經驗，但在過去他心底裡一直相信自己，擁有着作為專業作家的潛力。因此，他就持着這點，要留下『版權的收益』給妻子為日後的生活費，積極不懈地朝着他唯一的目標奮鬥。即

¹ 資料來源 - ‘100 ways to motivate yourself: Change Your Life Forever’ by Steve Chandler)

使，在當時他並無任何把握，他的書會一天被出版，但他想不出有其它更理想可行的方法。

最後，在短短一年之間，他就完成不只一本，已是五本的小說... 往後他更寫了超過七十多本的小說來。

試想想～如不是因為他患有癌症，和他認定自己只剩下一年的壽命，他可能永遠不會有如此大的勇氣，及推動力去激發自己活出真潛能，“Do the unthinkable!”。而結果，他沒有因那次癌症已死去，他反倒活過來。」

“We should never regret the things we do, only the things we don't do!”

相信，也許我們就好像「Anthony Burgess」一樣，在深底裡都隱藏着一鼓莫大的潛能，可惜的是，有時要等待一些外來衝擊、極大危機、絕望、絕路才會把它引動出來。會否可能多少基於是「人之常情」愛傾向較容易，順暢的人生？亦抑或“*We don't see things in the right angle or are not looking at all?*”。

看來做人甚似都幾矛盾。先撫心自問，誰喜歡或沒理由的選擇苦難？“*No kidding!*”，很明顯絕大多數人會“*vote 'NO'!*”，亦非會在“*Top of your list.*”。但話說回來，假若真有一天「不幸」選中了你，“*What can you do?*”，會否由此要三思～去開始用不同的方式活你的生命？

這也正正是，在這難捱的等待期間，不斷糾纏於Clotilde腦海的問題。還是那句老新常談「死亡」或許不是人生最大的損失，最大的損失恐怕而是“*Living our entire life on the Default Settings and what dies inside us while we are alive!*”。

“Tough times never last, but tough people do.” - Robert H Schuller (is an American pastor, motivational speaker, and author)

曾經看過不少關於絕境求生之類的紀錄片，每每十分驚異，人在極度危難之中，所作出一切不可思議的求生本能，究竟是什麼樣的信念，驅使他們在絕望邊緣裡，仍然堅持繼續，終不放棄。這種動力的背後，可能就是非

常直接和簡單 ~ 要生存、要活下去！記起其中的一個好例子，「*Aron Ralston*²」 - 他於2003年在一次攀登大狹谷時不幸發生意外，最後，不得只好要斷臂來求生。

因此，當遇上事情越是艱難，你必須越要強硬。而所有苦難的發生縱然可怕，但你仍然站立。由此就可以證明「人」是多麼的頑強。因為你活下來，就代表已練出更強大功力步入人生下一步。一朝，你會發現 ~ 事實上，你比你想像之中更為堅強。問題是，今天你要找出一個理由來說服你自己去相信：「即使，這一刻你感覺脆弱，然而“Your spirit is STRONG!”」。

說句老實話，試問誰不害怕「老病死」？此刻 Clotilde 問自己 “Feeling lost? Scare? Yeah!”。雖然，多麼的渴望風調雨順，但倘若「結果」出來是事與願違，她希望會鼓起勇氣「*Deal with it!*」。與此同時，亦祈望能保持著平靜的心去應對。Clotilde 的下一課，Hmmm... “What life would I like to create in the time I have left?”。

今天不是在此強調對「死亡」要作出杞人憂天的態度，而是不忽視「它」，並利用它來激發我們，“Think long & hard, to reflect on the things that have real and lasting meaning in our life.”。

A wise man once said:

Trouble facing us now won't last forever, it transients us to something great something better! You just might not understand nor know it now, but someday you might. And great strength comes from those who have overcome the most. The ones who have survived lightning storms.... Those lessons are the hardest, but it all occurs to test the limits of oneself.

² Aron Ralston - is an American mountaineering and motivational speaker.



看呀！這株攀藤植物，不會輕易放棄任何可以生長的機會。